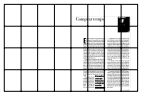
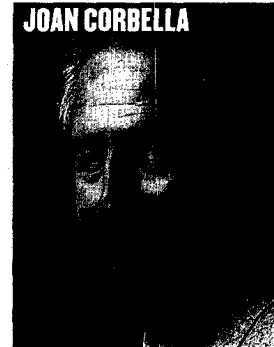


AVUI diumenge	Tirada: 51.344	Secció: -	
	Difusió: 34.027	Espacio (Cm_2): 499	
Cataluña Dominical	Audiència: 122.000	Ocupació (%): 72%	
Semanal	05/06/2005	Valor (Ptas.): 397.583	
		Valor (Euros): 2.389,52	
		Página: 57	Imagen: Si

Comprar temps



En F. Trias de Bes, un especialista en gestió d'empreses i economista, ens mostra la seva capacitat d'observació de la vida humana en una obra en la qual exposa la importància del temps. S'han fet diversitat d'estudis sobre el valor del temps. És clar que és el que és més car i el que converteix en més o menys valuoses les coses. Si a l'inici de l'era industrial el que es valorava era la primera matèria, ara el que es valora és el temps. Llencem aparells quan s'espantllen perquè es passaria massa estona per reparar-los. La matèria, potser menys en joieria, ha deixat de ser l'element que dóna valor a les coses.

El temps és or. El temps és vida. Trias de Bes ho formula en forma irònica i lúcida quan decideix donar vida a un personatge que s'adona que ha entregat molt de temps a la feina i opta per un curiós sistema per recuperar-lo: comprar-lo. En la promoció del seu llibre ha utilitzat uns pots de plàstic, com els que es fan servir per recollir orina per portar-la a analitzar, on hi ha *introduït*, suposadament, cinc minuts. Ens proposa que comprem el temps de cinc minuts en cinc minuts per adonar-nos del valor que tenen.

Potser estem davant la paradoxa d'haver donat el màxim de valor al temps laboral i d'haver-ne donat el mínim al de lleure. El temps ens passa sense adonar-nos-en si no el *facturem*.

Hi ha moltes coses que deixem per a un demà que no arriba

Si haguéssim de comprar el nostre temps de cinc minuts en cinc minuts, el valoraríem? No n'estic segur; de fet, comprem moltes coses que les deixem en una prestatgeria i no les utilitzem. Quants llibres ocupen un espai en la llibreria i no ens n'hem mirat ni l'índex, o quants CDs vam comprar amb il·lusió i no hem trobat o no hem buscat una estona per escoltar-los? Sovint comprem per comprar. Potser amb el temps fariem el mateix. De fet, tendim a queixar-nos que no tenim temps per fer les coses i, sovint, el perdem sense adonar-nos-en quan tenim espais de lleure en els quals, suposadament, podem escollir el que volem fer.

La reflexió de Trias de Bes va molt més lluny: ens permet veure com és de fugissera l'existència si no tenim la capacitat de ser-ne conscients. Hi ha moltes coses que deixem per a un demà que mai arriba, mentre sobreviu en un present al qual no trobem la manera de treure-li tot el que ens pot aportar.

La capacitat de portar-se bé amb la temporalitat és un dels possibles secrets del benestar personal. Saber viure un present d'acord amb un mateix i projectar cap a un futur que no es converteix en protagonista ens situa en un ara en el qual és possible exercir la llibertat. Res del que vam fer en el passat és possible canviar-ho; res del que ha de venir ho podem controlar. Només ara podem ser amos del que fem. Per adonar-nos-en, potser hauríem de comprar els propers cinc minuts i fer-los servir al nostre gust i criteri.